

ORTORESSIA: Mangiare da MALATI per MORIRE “sani”

Dr. Giuseppe Basile Specialista in Scienza dell'Alimentazione
“ispirato dal prof. Marino Niola che ha scritto un bell'articolo”

Zenzero, Curcuma, Sale dell'Himalaya, alimenti privi di Glutine etc. null'altro...

Nel corso degli anni ho sempre osservato con interesse questi soggetti. Soprattutto le donne hanno quasi sempre tutti un unico comune denominatore e stesso atteggiamento: fondamentalismo, esibizionismo, rigidità, isterismo, aggressività, presunzione...

Oggi l'ORTORESSIA è una PATOLOGIA riconosciuta dal mondo psichiatrico (DMS V) come “Disturbo Evitante / Restrittivo dell'assunzione di cibo”

E' riconoscibile dall'eccessiva e maniacale ATTENZIONE alla DIETA e alla DEMONIZZAZIONE di alcuni ALIMENTI

Il soggetto ortoressico è colui che ha perso quasi totalmente il rapporto con la dimensione CIBO e lo ha ridotto ad un semplice comportamento MEDICALIZZATO

L'ortoressico per questo motivo, elimina spesso, senza ragione, un cibo dopo l'altro, pensando che gli FA MALE; depauperando via via la sua alimentazione da importanti nutrienti e determinando nel tempo gravi danni alla salute. Inoltre, tende a perdere il contatto con la realtà circostante determinando un conseguente ISOLAMENTO e ALLONTANAMENTO dalle persone care.

L'ortoressia oltre a causare squilibri nutrizionali, può portare conseguenze nel SOCIALE, nonché nella sfera privata e SESSUALE di chi ne soffre. Si osservano estremismi in frange VEGANE SPINTE che non fanno sesso con chi NON E' VEGANO per paura della contaminazione.

E' da segnalare che negli Stati Uniti l'ortoressia è una delle prime cause di DIVORZIO!

L'ortoressico non vuole mangiare il CIBO degli ALTRI, mangia da SOLO per PAURA di mangiare cibi che gli facciano male o che lo possono contaminare.

Già 2000 anni fa sant'Agostino sosteneva che: *“il digiuno eccessivo, esasperato, quasi esibizionistico, separa il marito dalla moglie e la moglie dal marito” (cit.)*.

Una grossa responsabilità va data ai media che sfruttano la spettacolarità della notizia, spesso infondata o parzialmente vera, per attrarre i curiosi al fine di vendere più giornali o, nel caso di programmi televisivi, aumentare l'audience.

Purtroppo abbiamo perso ogni spirito critico verso qualsiasi cosa ci venga sottoposto all'attenzione. Sembra avere più valenza una “notizia assurda” fatta dal “guru” di turno su INTERNET piuttosto della Scienza e Medicina Ufficiale.

Un severo monito va fatto a chi si IMPROVVISA “esperto in nutrizione” che, con il suo insensato “operato modaiolo”, alimenta certi atteggiamenti che risultano PERICOLOSI in soggetti psicologicamente predisposti a questa patologia.