

Ilaria Lista

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

TITOLI DI STUDIO

1998:

si iscrive all'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Napoli.
Durante il corso di studi è eletta rappresentante degli studenti 2000-2002 e partecipa alla trasformazione degli Istituti Superiori di Educazione Fisica ed istituzione delle Facoltà e dei corsi di laurea di Scienze Motorie (D.Lgs 178/98).

2002:

consegue il **Diploma di Laurea in Educazione Fisica** con voto 110/110 cum laude, discutendo la tesi in Biomeccanica dal titolo: "Biomeccanica delle attrezzature isotoniche dei centri sportivi". Relatore Prof. F. Barba.

2003:

si iscrive al Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattative, presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli studi di Napoli "Parthenope".

2003 (Luglio-Agosto):

consegue un training intensivo sull'utilizzo di strategie di "Comunicazione Aumentativa/Alternativa, Applied Behavior Analysis, Terapia Occupazionale per la riabilitazione fine-motoria, Physical Therapy per la riabilitazione grosso-motoria dei bambini affetti da Disturbi dello Spettro Autistico", presso il Miami Children's Hospital – Dan Marino Center, Weston, Florida (USA), il Center for Autism and Related Disabilities, University of Miami, Florida (USA), il Fishler Graduate School of Education and Human Services, Tyler Institute, Nova Southeastern University, Fort Lauderdale, Florida (USA).

2004:

consegue il **Master in "Metodologia dell'Allenamento Integrato con Metodo di Valutazione"** presso la Scuola Regionale dello Sport, C.O.N.I., Campania e Università degli Studi di Napoli "Parthenope".

2006:

consegue la **Laurea Specialistica in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattative** con voto 110/110 cum laude e menzione accademica, discutendo la tesi di Ricerca in Neurologia dal titolo: "Disturbo Autistico: approcci terapeutici non farmacologici". Relatore Prof. G. Sorrentino.

2006-2010:

Dottoranda di Ricerca (XXII°Ciclo) in Scienze del Movimento Umano e della Salute, presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli studi di Napoli "Parthenope". Impegnata in attività di ricerca sui meccanismi

neurobiologici dell'attività fisica nella prevenzione del declino cognitivo e in attività di ricerca di laboratorio in merito ad uno studio osservazionale clinico mediante valutazione stereofotogrammetrica del gait cycle in pazienti affetti da malattia di Parkinson con e senza Mild Cognitive Impairment al fine di identificare i parametri che possano accompagnare o precedere le disfunzioni e alterazioni cognitive.

2010:

consegue il titolo di **Dottore di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e della Salute**, discutendo la tesi in “ Relazione tra funzione motoria e cognitiva: analisi del gait cycle mediante un sistema di stereofotogrammetria in pazienti affetti da malattia di Parkinson con Mild Cognitive Impairment”.

QUALIFICHE TECNICO-PROFESSIONALI

1994:

consegue il Diploma in Danza Classica, presso la Scuola Harmony, diretta dal Maestro A. Angelini.

1997-2003:

consegue le seguenti qualifiche tecnico-professionali:

- Istruttore di “Ginnastica Aerobica 1°-2° Livello”, presso la F.I.F.
- National Gym-Trainer di “Ginnastica Aerobica 3° Livello”, presso la F.G.I., C.O.N.I.
- Istruttore di Total Body Workout, presso la F.I.F
- Istruttore di Spinning, presso la Schwinn
- Istruttore di Step, presso la F.I.F.
- Tecnico Sportivo per la “3a Età”, presso la Scuola Regionale dello Sport, C.O.N.I., Campania e Università degli Studi di Napoli “Parthenope”.

2007:

Consegue la qualifica di Personal Trainer, presso la F.I.F.

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

1997-2004:

è Insegnante di Ginnastica Aerobica e Total Body Workout presso centri sportivi di Napoli e Provincia.

1998-2002:

è Insegnante di Spinning presso centri sportivi di Napoli.

2002-2003:

è Insegnante di Ginnastica per la 3a età presso centri sportivi della Provincia di Napoli.

2003-2014:

Personal Trainer presso centri sportivi di Napoli.

2006-2010 :

in qualità di Dottoranda di Ricerca presso l'Università degli studi di Napoli "Parthenope", svolge attività di ricerca sui meccanismi neurobiologici dell'attività fisica nella prevenzione del declino cognitivo e attività di ricerca di laboratorio in merito ad uno studio osservazionale clinico mediante valutazione stereofotogrammetrica del gait cycle in pazienti affetti da malattia di Parkinson con e senza Mild Cognitive Impairment al fine di identificare i parametri che possano accompagnare o precedere le disfunzioni e alterazioni cognitive.

2007-2010 :

Culture della materia per l'insegnamento di Neurologia (MED26), Prof. G. Sorrentino, presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli studi di Napoli "Parthenope".

2008:

in qualità di Dottoranda di Ricerca presso l'Università degli studi di Napoli "Parthenope", svolge attività tutoriali, didattico-integrative e attività propedeutiche e di recupero a favore degli studenti iscritti alle lauree triennali e specialistiche della Facoltà di Scienze Motorie di Napoli

2012-2013 :

Incarico di Collaborazione Professionale, presso l'Università degli studi di "Salerno", Prof. P. Barone, in collaborazione con il laboratorio di Neuromeccanica c/o Istituto di Diagnosi e Cura Hermitage di Napoli, dell'Università degli studi di Napoli "Parthenope", in merito al seguente progetto di ricerca: "studio del gait cycle mediante motion analysis in pazienti affetti da malattia di Parkinson con e senza Mild Cognitive Impairment al fine di identificare dei parametri che possano accompagnare o precedere le disfunzioni e alterazioni cognitive"

INTERESSI SCIENTIFICI

Relazione tra le funzioni motorie e cognitive.

Effetti e efficacia dell'attività fisica nella prevenzione del declino cognitivo, delle malattie cerebrovascolari e della sindrome metabolica.

Analisi del gait cycle mediante motion analysis in soggetti sani o patologici.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Articoli (Riviste con impact factor):

- **Lista I.**, Sorrentino G. Biological mechanisms of physical activity in preventing cognitive decline. Cell Mol Neurobiol. 2010 May;30(4):493-503. (IF 2.423)
- M. Amboni, P. Barone, L. Iuppariello, **I. Lista**, R. Tranfaglia, A. Fasano, Piccillo, Vitale C, Santangelo G, Agosti V, Iavarone A, G. Sorrentino. Gait patterns in Parkinsonian patients with or without Mild Cognitive Impairment. Mov Disord 2012 Oct 2 doi: 10.1002/mds.25165 (IF 4.505)

Proceedings (Atti di congressi internazionali e nazionali):

- M. Amboni, P. Barone, L. Iuppariello, **I. Lista**, R. Tranfaglia, A. Fasano, Piccillo, Vitale C, Santangelo G, Agosti V, Iavarone A, G. Sorrentino. Gait features in Parkinsonian patients with or without Mild Cognitive Impairment.. Best Research Idea award. 2nd International conference on “Knowledge gaps in Parkinson’s disease and other movement disorders”. Limpe Seminar, 9-11 febbraio 2012. Santa Margherita Ligure, Italy
- M. Amboni, P. Barone, F. Corato, A. Fasano, L. Iuppariello, **I. Lista**, R. Tranfaglia, G. Sorrentino. Studio quantitativo della marcia in pazienti Parkinsoniani con o senza mild cognitive impairment. V Congresso SINDEM, 18-20 marzo 2010. Firenze, Italy
- L. Iuppariello, R. Tranfaglia, M. Amboni, **I. Lista** and M.Sansone. Development of software toll for quantitative gait assessment in Parkinsonian patients with and without Mild Cognitive Impairment. XII Mediterranean Conference on Medical and Biological Engineering and Computing 2010 IFMBE Proceedings, 27-30 Maggio 2010, Volume 29, Part 4, 812-814 – DOI: 10.1007/978-3-642-13039-7_205
- M. Amboni, P. Barone, F. Corato, A. Fasano, L. Iuppariello, **I. Lista**, R. Tranfaglia, G. Sorrentino. Quantitative gait assessment in Parkinsonian patients with or without Mild Cognitive Impairment. Fourteenth International Congress

of Parkinson's disease and Movement Disorders. Buenos Aires, Argentina, 13-17 June 2010. Movement Disorders Vol. 25/ Supplement , 2010; s-233

- M. Amboni, P. Barone, A. Fasano, L. Iuppariello, **I. Lista**, M. Sansone, R. Tranfaglia, G. Sorrentino. Gait assessment in Parkinsonian patients with or without Mild Cognitive Impairment. XLI Congress of the Italian Neurological Society, 23-27 October, 2010. Catania,