

DUKAN... “Falso Profeta”

Appena pochi giorni fa Papa Francesco ci metteva in guardia dai “Falsi Profeti” ed in questa settimana nei programmi Porta a Porta e Sottovoce assistevamo all’ennesima esaltazione dell’imbonitore Dukan. Nella prima trasmissione con contraddittorio, nella seconda un monologo delirante. Per coloro che ancora non lo conoscono, Dukan è un ex medico francese che ha venduto in tutto il mondo circa 30 milioni di copie del suo libro la Dieta Dukan. La dieta Dukan non è altro che una comune dieta iperproteica, astuto rifacimento riveduto e corretto della dieta Atkins del 1974. Da anni, in tutto il mondo in ambito medico-scientifico la dieta Dukan viene tacciata come una dieta dannosa in quanto può portare danni renali, epatici e cardiaci.

Quello che denuncio è la responsabilità dei mass-media che per sfruttare la spettacolarità del fenomeno, ai fini audience, mettono in risalto una metodica che dovrebbe essere solo bandita. Per la notorietà: che se ne parli bene o male... l’importante è che se ne parli!!

Non ci meravigliamo poi se in questa società “Ruby-rubacuori” diventa un “personaggio vip” da invitare come “special guest” al ballo delle debuttanti mentre delle ragazzine quindicenni tentano di emulare questi modelli mercificando il proprio corpo.

Un informazione seria e attenta, invece di pubblicizzare o magnificare l’operato di un imbonitore, dovrebbe indurre l’intervistato a chiarire gli interrogativi che gli pone la comunità scientifica. Ad esempio: “come mai è stato indotto ad autodimettersi dall’ordine dei medici?” o meglio, “come mai la sua dieta, per tre anni di seguito, è in testa alla classifica delle 5 peggiori diete da evitare al mondo?”. A voi le considerazioni...