

DIMAGRIRE... SPAGHETTI a COLAZIONE...?

Come ALIMENTARE la DISINFORMAZIONE!

- 1) nessuno mai mangerà tutta quella pasta alle 8,00 di mattina... se lo facesse... ingrasserebbe;
- 2) la pasta in questione deve essere cucinata “SENZA SALE” con olio e peperoncino;
- 3) la maggior parte di chi l’ha sperimentato con “successo” ammette realmente che non è riuscito a mangiare più di 100 g di pasta; altri dopo la prima forchettata... hanno lasciato il piatto pieno. Per assurdo questi stessi, per qualche meccanismo inconscio, raccontano, magnificando il loro GURU, che sono dimagriti “mangiando chili di pasta di mattina” e che il loro MAESTRO aveva ragione!
- 4) il resto della “dieta” di una giornata tipo: 2 limoni come spuntini, a pranzo solo bresaola (senza pane senza altro) a cena un orata (ancora senza pane senza altro)... se si assumono in totale 800 kcal è pure tanto! Non altro che la solita “dieta iperproteica” un pò più fantasiosa!
- 5) il sistema vincola il paziente a telefonare ogni 2 giorni al “MAGO” che, senza nessun costrutto medico-scientifico, vi comunica un’altra sequenza inventata al momento, a seconda della fantasia quotidiana, di alimenti da accoppiare... che solo lui può sapere!

Tutto ciò inevitabilmente porterà a far “perdere peso” velocemente nei primi giorni con un conseguente meccanismo a catena tipo tam tam che non farà altro che portare acqua al proprio mulino di un **IMBONITORE** di successo! Wanna Marchi docet!

Per comprendere meglio come corre la DISINFORMAZIONE... un esempio:

L’altro giorno una mia paziente mi raccontava: “dottore... io l’ho fatta... effettivamente perdo mezzo chilo al giorno...” Questo è quello che lei raccontava a tutti, mentre la faceva, procacciando inevitabilmente nuovi adepti alla corte del “GENIO” (come lui si definisce). Io, provocatoriamente: “mezzo chilo al giorno...? Quanto tempo ha fatto questa dieta? E quanti chili ha perso? Lei: “3 mesi e ho perso 10 kg...” “poi li ho ripresi rapidamente con gli interessi!”

RAGIONIAMO: se la paziente avesse perso mezzo chilo al giorno il risultato nel tempo trascorso (90 giorni) doveva essere di 45 kg! Ma contando le 12 settimane trascorse, e i chili persi, il risultato “non raccontato” è stato di 800 grammi a **SETTIMANA** ossia 120 g al giorno!!! Questo esempio vi fa capire come la comunicazione viene falsata da **MENZOGNE** “in buona fede” che si propagano tra le

masse. Quello che semplicemente accade è che soprattutto l'assenza di sale, nei primi giorni, consente al corpo di eliminare principalmente ACQUA CORPOREA!! Quando saliamo sulla bilancia si osserva una "perdita di peso" che è assolutamente diverso dal "dimagrimento" ossia perdita di grasso!

Quindi attenzione a non essere voi ad alimentare una TEORIA STRAMPALATA che porterà solo benefici economici al FURBO di turno che approfitta della vostra umana e ingenua buona fede!