

DIETE e DIMAGRIMENTO: Test del DNA... prematuro INGANNO!

In questi ultimi anni sta sempre più maturando un crescente interesse nella valutazione di come il profilo genetico possa condizionare stati patologici e lo stato di salute.

La scienza che studia i rapporti tra patrimonio genetico e la variabilità interindividuale ai cibi è la NUTRIGENETICA; la disciplina che si occupa di correlazioni tra alimenti e modifiche del DNA è la NUTRIGENOMICA.

Su questa base, gli “avvoltoi”, hanno FIUTATO il BUSINESS...: “perché non sfruttare questo campo di ricerca, ancora primordiale, per FAR CREDERE alla gente che si possa risolvere il problema soprappeso e obesità attraverso un semplice Test sul DNA?”

Nonostante la pressione commerciale, bisogna ricordare che oggi, siamo ben LONTANI dalla nutrizione personalizzata basata sul proprio DNA!

I test genetici in commercio consentono la valutazione di un numero molto LIMITATO di geni (sono meno di 20) su diversi MILIONI possibili!

Ad oggi, NESSUNO E' IN GRADO di estrapolare la successiva interpretazione “funzionale” dai dati ottenuti. Quindi nessuno potrà mai tirar fuori “notizie utili” e utilizzarle al fine di DIMAGRIMENTO.

A tal riguardo, riporto anche la posizione della Commissione Nutrizione dell'Ordine Nazionale dei Biologi sulla applicazione pratica della nutrigenomica e dei test genetici.

“... l'ONB si allinea con i giudizi di diverse associazioni medico-scientifiche a livello internazionale che si sono PRONUNCIATE NEGATIVAMENTE riguardo alla commercializzazione di test genetici orientati alla formulazione di profili dietetici...”

Detto ciò, senza troppi giri di parole, ATTENZIONE a chi vi consiglierà di fare un test del DNA per poter elaborare una qualsivoglia DIETA!

Ricordate i “test per le intolleranze” finalizzati al dimagrimento dove vi facevano credere che una serie di alimenti, a prescindere dal loro quantitativo, fosse il solo responsabile del vostro ingrassare?... Quel test inutile vi è costato meno di 100€...

In questo caso, alla beffa, si aggiungerà anche il danno per aver gettato non meno di 200/300€ alla ricerca di chissà quale “mistero”... invece siamo solo incappati nell'ennesima TROVATA COMMERCIALE!